



***RESERVA PLAYA TORTUGA
MANUAL DE VOLUNTARIOS***



SOBRE NOSOTROS

Reserva Playa Tortuga es un centro de investigación y educación biológica sin fines de lucro formado por miembros de la comunidad ("científicos ciudadanos") y científicos costarricenses para crear una cultura de conservación ambiental en Costa Rica. Trabajamos con las comunidades locales, organizaciones gubernamentales y no gubernamentales nacionales e internacionales, y particulares para promover acciones de concienciación y conservación ambiental a favor de la protección de los recursos naturales y la creación / recreación de ambientes marinos costeros intactos, y el desarrollo de turismo ecológico responsable.

¿Dónde estamos? ¿Cómo llegar?

Reserva Playa Tortuga se encuentra a sólo 3.5 horas de San José, en Ojochal de Osa en la Costa Pacífica Sur de Costa Rica. Coordine para volar a SJO (Aeropuerto Internacional de San José Costa Rica). También puede viajar a RPT desde el Aeropuerto Internacional de Liberia, pero tendrá que tomar un segundo vuelo a Quepos o Palmar Sur y organizar transporte privado o tomar un autobús a RPT. Hay opciones para todos los presupuestos para viajar a RPT una vez en Costa Rica: autobús, taxi, traslado privado o vuelo corto en avión.

Nota: RPT no reserva viajes terrestres, aéreos u hoteles para voluntarios



¿Cómo llegar a RPT en bus?

- Desde el aeropuerto debe tomar un taxi (costo aproximado de \$35) hasta la estación de autobuses TRACOPA en San José. Hay autobuses que van a Ojochal y salen casi cada hora a partir de las 6 de la mañana. Ojochal no es un destino final por lo que cuando compre el boleto debe decirles que va a Ojochal por Costanera.
- El bus hace dos paradas de descanso: una dura 5 min y otra 30 min en Uvita. Cuando vuelva al autobús después de la segunda parada, dígame al conductor que se bajará en Ojochal. El viaje en autobús de Uvita a Ojochal tarda unos 10 minutos.
- Cuando llegue a la parada de autobús de Ojochal, camine hacia el este (la misma dirección en la que se dirigía en el autobús) hasta pasar la señal verde de Playa Tortuga. Inmediatamente después del puente, tome el camino de tierra a su derecha (marcado con un letrero que dice Reserva Playa Tortuga) hasta que vea la puerta principal y otro letrero para Reserva Playa Tortuga. La reserva está a menos de 10 minutos caminando desde la parada de autobús.

Si llega al aeropuerto después de las 3 pm, debe pasar la noche en San José y viajar a Ojochal al día siguiente.

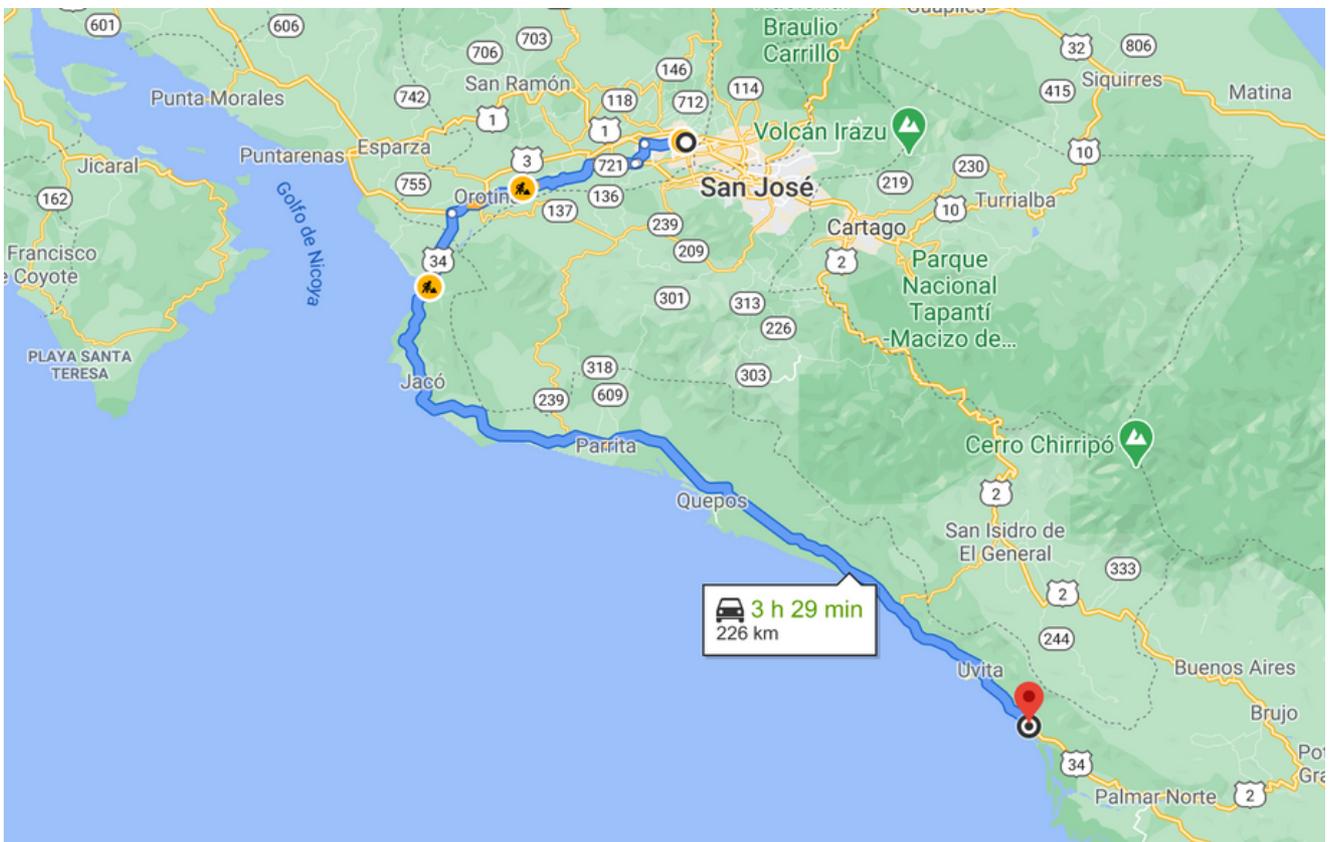
Para consultar información actualizada sobre el horario de los autobuses, visite:

www.tracopacr.com

¿Cómo llegar a la Reserva en transporte privado?

Transfers M y C

Mónica Ramírez
+506 70186248
transfersmyc@gmail.com



NUESTROS PROYECTOS

- Los proyectos se llevan a cabo durante todo el año, excepto el Programa de Tortugas Marinas, que se extiende sólo de julio a enero.
- RPT requiere que trabaje como voluntario 6 días por cada semana que permanezca y 6 horas cada día.
- Los proyectos son actividades bajo protocolos de investigación, por lo que la participación en ellos dependerá del plan de trabajo del equipo científico.

Programa de conservación de tortugas marinas

En las playas del Pacífico Sur de Osa, Costa Rica, hay 3 especies de tortugas marinas que se pueden ver anidando en diferentes épocas del año: Lora (*Lepidochelys olivacea*), Verde (*Chelonia mydas*) y Baula (*Dermochelys coriacea*). Todas están en peligro de extinción.

Playa Tortuga es principalmente una playa de anidación de tortugas lora (aunque es posible que ocasionalmente lleguen otras especies), y gracias a los esfuerzos de la Reserva, fue declarada oficialmente playa de anidación en 2014.

El período de anidación se extiende de julio a diciembre, con el pico de anidación en los meses de septiembre y octubre. Durante este período, es posible observar a una tortuga individual anidando cada dos noches y, a veces, hasta dos o tres a la vez.



Debido a una amenaza inherente de caza furtiva, la mayoría de los nidos se trasladan al vivero / criadero protegido de la Reserva, donde el personal y los voluntarios monitorean y observan el área las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

En el criadero se recolectan datos importantes sobre la biología de los nidos de las tortugas, como el período de incubación, la temperatura del nido y cómo ésta influye en el sexo de las crías, además de observar factores ambientales como precipitación y factores ambientales físicos. Desde el 2009 y hasta ahora, hemos liberado más de 50.000 crías de tortuga.

Tareas de los voluntarios

- **Cuidado y protección del criadero.**
- **Limpieza y mantenimiento de Playa Tortuga.**
- **Ayudar al biólogo del proyecto con la recolección de datos de tortugas, el monitoreo (marcado) y el manejo (incluidas las liberaciones de crías)**
- **Reubicación de los huevos hacia el vivero o lugar seguro en la playa. Esto se hace cuando se determina que los huevos están amenazados por la erosión de la playa, las mareas, el exceso de madera flotante o los cazadores furtivos.**
- **Patrullas nocturnas en la playa. Monitoreo de tortugas y cazadores furtivos.**



Programa de Monitoreo de cocodrilos

El objetivo principal de este estudio es recopilar información en tiempo real sobre los cocodrilos en el río Térraba: su distribución, relación con el medio ambiente y el impacto humano en el ecosistema. Estamos haciendo un perfil inicial de la población, con el fin de ayudar a la conservación y manejo de esta especie agregando nueva información sobre su estado actual en el Pacífico Sur de Costa Rica.



La investigación consiste en expediciones nocturnas en barco 1 noche cada 2 semanas. En promedio, cada viaje toma alrededor de 5 a 7 horas.

El trabajo con los cocodrilos (cocodrilo americano o caimán) consiste en contar los ojos mediante el uso de un foco para determinar la densidad de la población. La segunda parte es la captura de individuos donde el personal se encargará de manipular al animal y enseñar a los voluntarios cómo tomar los datos morfométricos como longitud total, circunferencia corporal, etc. Por seguridad, el biólogo a cargo seleccionará los voluntarios que se sumen a este proyecto, según su desempeño.



Monitoreo de vida silvestre

Aves

Las caminatas de observación de aves forman parte de los inventarios de fauna de la reserva. Mantener un registro actualizado de las especies permite a los futuros investigadores o voluntarios de la reserva tener datos frescos de la cantidad de aves que visitan nuestro bosque y áreas aledañas.



Las caminatas se realizan 2 o 3 veces por semana, por la mañana y por la tarde. Los voluntarios se unen a los investigadores y aprenden a identificar y utilizar aplicaciones como EBIRD y MERLIN como parte de la experiencia.

Como complemento del inventario general de aves, los voluntarios ayudan a realizar el seguimiento de la población residente de lapas rojas 2 veces por semana, en la playa o bosque, donde deben recolectar información sobre la cantidad de individuos y su ubicación.



Mamíferos

Reserva Playa Tortuga tiene alrededor de 15 especies de mamíferos de tamaño mediano, incluyendo ocelotes, pizotes, mapaches y tayras. Muchas de estas especies son muy esquivas debido a sus hábitos. Para registrarlos, los voluntarios junto con el personal de RPT, buscan evidencia de actividad de mamíferos en el bosque (huellas, madrigueras, heces, etc.) Una vez que se encuentra un lugar, se colocan cámaras trampa para obtener capturas de los animales. Las cámaras se controlan y su información se procesa cada semana.

Monos

En el 2009, comenzamos a registrar la presencia del mono capuchino (*Cebus imitator*) en la reserva, y en el 2015 comenzamos a observar monos aulladores (*Alouatta palliata*) por primera vez en nuestro bosque. Por esa razón, comenzamos a realizar censos de monos 2 veces por semana, a lo largo del bosque de la reserva, en busca de las tropas de estos mamíferos.



Una vez que detectamos una de las especies, realizamos observaciones que incluyen el número de individuos, machos o hembras, si están cargando bebés o no, su comportamiento, si están descansando, comiendo (tipo de alimento ingerido), sólo pasando, especies de árboles que usan y así sucesivamente. También marcamos la ubicación GPS de la tropa.

Los datos recopilados nos ayudan a determinar cuántos monos hay y el tamaño de cada tropa en el bosque, qué áreas usan y qué recursos, y con el tiempo, podremos monitorear si detectamos algún cambio de comportamiento.

Murciélagos

Costa Rica tiene 114 especies de murciélagos. Entre éstos se encuentra un grupo muy específico que modifica las hojas de las plantas para hacer sus dormitorios. Estas especies son extremadamente relevantes en los trópicos ya que son los polinizadores más importantes, incluso más que las aves.

RPT realiza un seguimiento en el bosque en busca de las casas de los murciélagos.

Una vez localizados, los voluntarios los marcan con GPS, cuentan cuántos individuos hay y luego se hace seguimiento a las casas hasta que los murciélagos ya no se ven.

Esto proporciona información importante sobre el uso del hábitat y el momento de la actividad de los murciélagos dentro del bosque tropical.



Reptiles (Serpientes) & Anfibios

Costa Rica tiene más de 140 especies de serpientes y todas tienen un papel importante en el ecosistema. Las especies residentes de la reserva y su relación con el hábitat son parte de nuestros mayores objetivos: proteger especies clave, los principales depredadores que mantienen el equilibrio.

El equipo de reserva realiza 1 o 2 caminatas nocturnas por semana por el bosque en busca de serpientes. Antes de capturar al animal, los voluntarios recopilan información sobre su ubicación y hábitat.



La manipulación y captura de los animales es realizada por el personal. Las serpientes son llevadas a la estación donde se recolectan datos morfométricos antes de liberar al animal.

Durante las caminatas nocturnas de serpientes el equipo también registrará las especies de anfibios, con el propósito de tener una lista de las ranas, salamandras y otros anfibios que habitan nuestro bosque. Esta información es importante para futuras investigaciones relacionadas con este grupo.



Programa de Educación Ambiental & Extensión Comunitaria

Es fundamental que las generaciones futuras comprendan la importancia de la conservación del medio ambiente y la gestión de los recursos naturales. Los niños de Osa son los futuros herederos de los recursos naturales que hoy estamos trabajando para preservar. Como tal, consideramos que la comunidad escolar del Circuito Grande de Térraba es de gran importancia con respecto a este objetivo.

Extensión Comunitaria

El programa de extensión busca proyectar el trabajo de Reserva Playa Tortuga con las comunidades vecinas y en el exterior a través de actividades que permitan llegar a diferentes públicos. Actualmente RPT es miembro activo de los comités locales “Bandera Azul Ecológica” de Ojochal y Playa Ventanas, entre otros.



Algunas de las actividades realizadas durante el año son:

- Limpieza del río Balso
- Limpieza Playa Tortuga y Playa Ventanas
- Campamento de verano, etc.

Jardín de Mariposas

El Jardín de Mariposas tiene fines educativos y busca ser una herramienta para el proceso de enseñanza-aprendizaje en los estudiantes, lo que permite enseñar conceptos como el ciclo de vida de los insectos, el rol ecológico que juegan en la naturaleza y las relaciones biológicas y culturales que mantienen.



En los últimos años ha sido un aula abierta, cumpliendo las condiciones necesarias para realizar experimentos sobre biología, ecología y etología, tales como: comportamiento, territorialidad, longevidad y cortejo, para sus trabajos científicos y ferias científicas.

Algunas de las actividades que realizan los voluntarios son:

- Recolección e identificación de mariposas.
- Trasplante de plantas hospederas.
- Transferencia de pupas y larvas.
- Recolección de datos en el laboratorio.



REQUISITOS

Admisión al proyecto

- Recuerde que debe tener al menos 18 años para ser voluntario en Reserva Playa Tortuga. Se puede otorgar un permiso especial a voluntarios menores de 13 años o más acompañados de un tutor.
- Para participar en nuestro programa, debe viajar con su propio seguro de viaje que le brindará asistencia médica o en caso de accidentes durante la totalidad de su viaje.

Si cumple con todos los requisitos anteriores, puede visitar nuestro sitio web y comenzar su solicitud como voluntario a través de nuestro formulario en línea:

<https://rptojochal.typeform.com/to/OH7ne4>



Entrada al país

Información sobre visa

- Para trabajar como voluntario en el proyecto, sólo necesita una visa de turista. La mayoría de los ciudadanos norteamericanos y europeos reciben automáticamente una visa de 90 días al ingresar al país y no es necesario que la obtengan por adelantado.
- Sin embargo, los nacionales de varios países de América del Sur deben obtener una visa de turista en la embajada de Costa Rica en su país antes de la llegada.
- Al salir de su país de origen, o al ingresar a Costa Rica, es muy probable que la aerolínea o los funcionarios de inmigración le pidan que presente prueba de su boleto de salida fuera de Costa Rica. Si no tiene un boleto de regreso, se le pedirá que obtenga un boleto a otro país.

Asegúrese de que su pasaporte sea válido durante toda su estadía en Costa Rica

Enlaces útiles para consultar información actualizada sobre los requisitos para ingresar a Costa Rica según su país.

- <https://www.migracion.go.cr>
- <https://www.ministeriodesalud.go.cr>
- <https://www.visitcostarica.com>

TARIFAS

1 semana \$400
2 semanas \$800
3 semanas \$1200
4 semanas \$1600
5 semanas \$2000
6 semanas \$2400

7 semanas \$2800
8 semanas \$3200
9 semanas \$3600
10 semanas \$4000
11 semanas \$4400
12 semanas \$4800

*Obtén 10% descuento en estadías de 5 semanas o más



VOLUNTARIOS DE UN DÍA

Los voluntarios de un día no se alojan en las habitaciones de RPT, pero pueden unirse a todos los proyectos con un pago / donación de \$ 15 por patrulla de día / noche.

La comida y el transporte desde y hacia RPT no están incluidos.



ALOJAMIENTO

La comida y el alojamiento están incluidos en la tarifa de voluntariado. La reserva cuenta con una cocinera para el almuerzo de lunes a viernes. Los desayunos y cenas serán preparados por los voluntarios.

Los alimentos disponibles pueden incluir arroz y frijoles, tortillas, ensaladas, pollo, pescado, carne de res, pastas, sopas, cereales, sándwiches, queso, frutas, verduras y jugos tropicales frescos.

Además, los voluntarios son responsables de mantener la cocina, los baños y los dormitorios limpios y ordenados.

Todas las habitaciones son espaciosas, con colchones y ventiladores de calidad. Cada habitación tiene almacenamiento, cajones y mosquiteros en las ventanas para mantener alejados a los insectos. RPT proporciona la ropa de cama. Todas las habitaciones están disponibles por orden de llegada.



REGLAS DE ESTACIÓN DE CAMPO

Dentro de la Reserva

- Las puertas se cierran a las 9:00 pm para voluntarios y pasantes. Está bien salir de la estación después de las 9:00 pm Sólo si se encuentra en una actividad laboral.
- El horario de uso de la cocina para preparar la cena es de 17:00 a 20:00 horas. La cocina debe quedar limpia y ordenada después de su uso.
- Respecto a atrasos o ausencias por actividades sin justificación:
 - Cada atraso o ausencia sin justificación equivale a una advertencia verbal. Cada tercera advertencia verbal resultará en una amonestación y después de dos amonestaciones, el voluntario o pasante debe abandonar el proyecto.
- Posesión o consumo de alcohol o drogas en la estación:
 - La posesión de alcohol o drogas justifica una amonestación; con dos amonestaciones el voluntario o pasante debe dejar el proyecto.
 - El consumo de alcohol o drogas amerita la expulsión directa del proyecto.
- Las horas de silencio son de 9:00 pm a 6:00 am, excepto durante el proyecto de tortugas marinas (se le informará sobre las horas):
 - Romper las horas de silencio equivale a una advertencia verbal; cada tres advertencias verbales significa una amonestación. Con dos amonestaciones el voluntario o pasante debe dejar el proyecto.
- Está totalmente prohibido fumar dentro de la reserva.

No se reembolsará dinero a voluntarios o pasantes que sean expulsados del proyecto.

REGLAS DE ESTACIÓN DE CAMPO

Reglas generales

- Absolutamente NO nadar o surfear en el océano mientras trabaja en proyectos RPT (debido a olas peligrosas y corrientes de resaca). Puede nadar / surfear durante el tiempo libre bajo SU PROPIO RIESGO. Reserva Playa Tortuga no asume ninguna responsabilidad.
- No se permite caminar por senderos u otras partes de RPT solo. Al salir de la Reserva por cualquier motivo debe informar al coordinador, biólogo residente o jefe de estación a dónde se dirige y su hora estimada de regreso.
- No manipule serpientes u otros animales salvajes.
- Use zapatos cerrados después de la puesta del sol. Rara vez se ven serpientes venenosas, arañas y escorpiones, pero viven en la zona.
- Puede usar los libros en la biblioteca de la estación, pero debe firmar al sacarlos y reemplazarlos en el orden correcto.
- Informe cualquier necesidad de mantenimiento u otros problemas con las instalaciones.
- Por favor no coma en los dormitorios ni deje envoltorios de comida / basura abiertos.
- Coloque los materiales reciclables en sus receptáculos apropiados en la estación de RPT (latas, vidrio, plástico y desechos orgánicos).
- Utilice únicamente jabones y productos de baño biodegradables.
- El uso de lavadora y secadora debe limitarse a 1 día por semana.
- Quítese las botas o los zapatos sucios antes de entrar a los edificios.
- Devuelva todo el equipo RPT limpio y en buenas condiciones. Se le cobrará por el equipo RPT perdido o dañado.
- Ahorre energía y apague las luces cuando no esté en uso.
- Los investigadores y biólogos residentes deben obtener permisos de investigación por adelantado de RPT.
- Si se pierde la llave de una habitación hay un cargo de \$ 20.00.
- Informe al personal de RPT si necesita guardar objetos de valor o si necesita algo más.
- RPT no se hace responsable por artículos personales perdidos o robados.

Documentos asociados que se le enviarán al completar la solicitud y ser aceptado en el Programa de voluntariado:

- 1. Formulario de solicitud**
- 2. Formulario de contacto de emergencia para voluntarios**
- 3. Renuncia y exoneración de responsabilidad para voluntarios / turistas**
- 4. Reglas de la estación de campo Reserva Playa Tortuga**

<https://rptojochal.typeform.com/to/OH7ne4>



¿QUÉ TRAER?

- Poncho de buena calidad (que no sean calurosos) o una chaqueta para lluvia.
- Botella de agua libres de BPA o de acero inoxidable (al menos 2).
- Binoculares (si tiene, que sean buenos, y preferentemente resistentes al agua).
- Focos, linternas de cabeza LED con luz roja idealmente.
- Ropa de secado rápido para un clima tropical cálido / cálido (el algodón puede tardar mucho en secarse).
- Traiga ropa que no le preocupe arruinar, ¡se ensuciará!
- Traer ropa que no tenga preocupación en arruinar, ¡ya que te vas a ensuciar! (durante la temporada de tortugas, se requiere el uso de ropa oscura para participar en patrullas nocturnas)
- Varias camisetas, shorts, pantalones largos con bolsillos, camisetas de manga larga. (Suficiente ropa para una semana, recuerda que tenemos lavadora)
- Dos pares de zapatos resistentes para caminar por la playa de noche (resistente al agua) y caminar por la zona, botas de goma o tenis.
- Sandalias (de buena calidad), botas de goma y/o zapatos para agua.
- Traje de baño (s)
- Repelente de insectos (no debe usarse en la playa con tortugas)
- Toallas de playa / baño.
- Bloqueador solar resistente al agua.
- Shampoo y jabón biodegradables, artículos de tocador personales (sea amable con el sistema de agua de Costa Rica)
- Gafas de sol.
- Cámara (resistente al agua siempre es recomendable)
- Entretenimiento: libros, juegos, música, guitarra, pinturas, balones de fútbol, etc.
- Los estudiantes e investigadores que vengán a hacer sus propias investigaciones deben traer su propia computadora portátil o dispositivo para almacenar la información de sus investigaciones.

Se le proporcionará ropa de cama (sábanas), 3 comidas al día y refrigerios. Tenemos acceso a Internet Wi-Fi, por lo que es posible que desee traer su computadora portátil.

TIEMPO LIBRE

Durante su tiempo libre hay muchos recorridos y actividades para elegir, como lecciones de surf, paseos a caballo, zipline, lecciones de fotografía, caminatas, cascadas, playas locales, snorkel y buceo.

Ojochal también tiene muchos restaurantes, un par de supermercados, tiendas y bares a poca distancia de la Reserva.

También hay buses a Uvita, Dominical, Quepos y al resto de Costa Rica y Panamá (estamos a 2.5 horas de la frontera).

Para obtener más información sobre cosas para ver y hacer, visite:

<http://www.uvita.info>



RESERVA PLAYA TORTUGA
OJOCHAL, OSA, COSTA RICA

TELEFONO: (00506) 2786 5200

FAX: (00506) 2786 5018

RPTOJOCAL@GMAIL.COM

WWW.RESERVAPLAYATORTUGA.ORG

