

RESERVA PLAYA TORTUGA

# GUIA DE VOLUNTARIOS LOCALES

## INFORMACIÓN SOBRE TORTUGAS

### MARINAS PARA VOLUNTARIOS

---



## ¡Bienvenidos!

Con un período de anidación de tortugas marinas que se extiende de julio a diciembre (pico de septiembre a octubre) y dos playas a patrullar, los voluntarios locales son fundamentales para los esfuerzos de la Reserva Playa Tortuga (RPT) para monitorear y rescatar los nidos de tortugas marinas en nuestra región. Debido a las amenazas combinadas de la extracción de huevos y la erosión de las playas, muchos nidos quedarían vulnerables sin patrullas de voluntarios. Las caminatas programadas todos los días de la semana ayudan a rescatar cientos de nidos y desalientan la extracción de huevos debido a la presencia de RPT y sus voluntarios.

---

---

Al ofrecer su tiempo como voluntario, está ayudando a apoyar estos esfuerzos, uniéndose a una comunidad de personas comprometidas y obteniendo la oportunidad de aprender y proteger el medio ambiente... y esencialmente todo lo que tiene que hacer es ¡caminar por una de las playas más hermosas de Costa Rica!

## **Que esperar en tu primera caminata**

### **Playa Hermosa**

Los voluntarios que participen de la caminata en Hermosa se coordinarán con el líder voluntario de ese día (generalmente a través del grupo de WhatsApp) para conocer la hora y el punto de reunión. Cuando sea posible, se alienta a los voluntarios a compartir el viaje. Los horarios de las reuniones varían según las mareas y los determina el líder de la caminata, pero a menudo serán temprano en la mañana. El lugar de reunión es la torre de salvavidas en el estacionamiento principal de Playa Hermosa. Las caminatas en Hermosa comienzan en el estacionamiento principal y se dividen en dos partes: el lado norte, la pequeña sección de la playa si gira a la derecha frente al océano, y el lado sur, el tramo largo de la playa si gira hacia la izquierda.

Cuando el grupo esté listo, comenzarán a caminar juntos. Es ideal dispersarse mientras camina para que pueda cubrir más área y tener una mayor posibilidad de detectar señales de tracks de tortugas. Es importante que una persona camine cerca de la vegetación ya que las tortugas buscan áreas más secas por encima de la línea de la marea para hacer sus nidos y es menos probable que esta área haya tenido señales de nidos lavados por las mareas. Los voluntarios que caminen más cerca del agua intentarán escuchar tortugas activas que entren o salgan del agua y buscarán tracks y, que a menudo aparecerán como un rastro o una línea oscura en la arena. Aunque conversar no es un problema durante el día, es ideal evitar hacer ruido cuando está oscuro para evitar asustar a las tortugas que puedan estar en la playa o preparándose para salir del agua. Cuando el grupo llega al final

---

de la playa, generalmente habrá una parada rápida para un descanso, para tomar agua y permitir que las tortugas que podrían haber estado esperando en el agua accedan a la playa sin ser molestadas. Tras la pausa, el grupo regresará por la misma playa hasta la entrada de la playa.

## Playa Tortuga

Aunque la mayoría de los voluntarios locales se unirán a las caminatas matutinas en Playa Hermosa, también existe la oportunidad de unirse al personal de RPT en las caminatas matutinas o vespertinas en Playa Tortuga en Ojochal. Estas caminatas están programadas previamente semanalmente, por lo que la forma más fácil de ser parte de ellas es preguntar por el horario en el grupo de WhatsApp de voluntarios o pasar por la reserva. El proceso es muy similar al de Hermosa pero el grupo se reunirá y partirá de la Reserva.

## Si encuentra una tortuga

El líder del grupo será el único que se acerque inicialmente a la tortuga. Si una tortuga que aún no ha comenzado a anidar siente que hay humanos cerca, a menudo abortará su tarea, por lo que es fundamental permanecer en silencio, mantener la distancia y no usar luz blanca alrededor de una tortuga. El resto del grupo debe pararse a una distancia significativa mientras el líder del grupo va directamente detrás de la tortuga a cierta distancia para determinar el sitio del nido. Una vez que la tortuga ha comenzado a poner huevos, es posible que el resto del grupo se acerque pero solo con luces rojas, hablando suavemente y solo por detrás de ella, nunca por el frente de la tortuga o en su línea de visión. Después de



---

que la tortuga termine de poner huevos es el mejor momento para medirla y marcarla para los registros de datos.

## Si encuentra un nido

Los nidos se encuentran siguiendo las huellas sobre la arena. Dependiendo de la especie de tortuga, la cama puede estar escondida, pero generalmente habrá un área de perturbación reconocible al final del track. Lo primero que debe hacer al acercarse a un nido potencial es tomar medidas del rastro antes de que las huellas humanas lo escondan. Luego, es útil evaluar la dirección del rastro para comprender cómo se movió la tortuga a través del área. Notar el spray de arena alrededor de la cama también puede ayudar a indicar aproximadamente dónde se colocó el nido. Usando un palo resistente, el líder del equipo presionará firmemente hacia abajo en la arena en esta área para "sentir" el vacío, donde el palo se hunde con relativa facilidad en la arena, ahí es!

Una vez que se localiza esta área, los voluntarios que excavarán deberán ponerse guantes y sacar arena en ese lugar para rescatar los huevos. Parte de la arena removida desde la cámara debe usarse para colocarla en el fondo del balde (tiene propiedades antibacterianas



debido a los líquidos liberados por la madre en el momento de la puesta). Los huevos deben sacarse con cuidado, colocarse en un balde a la vez que se cuentan. Se debe usar arena adicional para cubrirlos y protegerlos. Luego, el hoyo puede rellenarse con arena y marcarse con un palo vertical como señal para los equipos posteriores de que el nido ya ha sido excavado y el nido rescatado.

---

## Salida en Falso

Alguna veces encontrará una salida en falso donde la madre se arrastró por la playa pero en realidad no puso huevos. Esto podría deberse a que sintió una amenaza, no encontró las condiciones correctas o simplemente no sintió que era el momento adecuado. En estos casos, si no hay spray de arena y



la búsqueda de una cama no conduce a ninguna cámara, la información de ubicación y seguimiento aún debe registrarse para los registros de datos, como Salida en Falso.

## Recopilación de datos

Más allá del valor inmediato de salvar nidos, los voluntarios tienen un papel importante al contribuir al proyecto de investigación en curso en la reserva mediante la recopilación de datos en las caminatas. Se recopila una variedad de datos, incluidos los tamaños de las huellas, las medidas de las tortugas, la información de las marcas de la tortugas, las condiciones de los nidos, las ubicaciones de los nidos a través de las coordenadas de GPS, el conteo de huevos y más. Incluso los nidos fallidos o saqueados proporcionan datos valiosos para que se puedan rastrear los patrones de amenazas. Actualmente, estos datos se recopilan a través de un formulario de Google y se envían para cada nido o sitio de seguimiento. Al final del año, se compilan informes para mostrar las tendencias a lo largo del tiempo. Este registro científico proporciona información valiosa para los informes que respaldan la protección de estas playas de anidación a nivel de políticas gubernamentales.

---

## Midiendo Tracks

Al medir el track, las medidas se toman en centímetros con una cinta métrica desde el exterior del punto más ancho de las marcas de uñas. Puede ser útil realizar una medición en algunos puntos diferentes para obtener un promedio si las pistas no son claras o consistentes. También puede ser útil tomar una fotografía de las huellas para usarlas más

adelante si el nido es difícil de encontrar o para ayudar a identificar qué tipo de tortuga estaba anidando (cada especie de tortuga tiene un patrón de track único). La recopilación de estos datos nos brinda información



sobre la especie, su tamaño y posiblemente del individuo específico que regresa después de un rastreo falso.

## GPS

Las coordenadas GPS de un nido/pista se pueden tomar con su teléfono, utilizando Google Maps, enviando un pin en WhatsApp o usando cualquiera de varias aplicaciones gratuitas

## Zonas

Se recopilan datos sobre la zona donde se encuentra un nido.

- Zona 1: hasta la línea de marea alta normal
- Zona 2: desde la línea de marea alta normal hasta la vegetación (más común)
- Zona 3 - debajo de los árboles o en la hierba y la vegetación

---

## Formulario en línea

El formulario de reporte se puede encontrar aquí o en los archivos multimedia del chat del grupo de voluntarios: <https://forms.gle/rbNtgTsgDQpseEaY6>

## Nidos Robados

La extracción de huevos es una de las dos mayores amenazas que enfrentan los nidos. Las señales de que un nido ha sido saqueado incluirán un rastro con un agujero vacío al final, cascara rotas alrededor de un agujero, huellas alrededor de un nido antes de su llegada, huellas que se han borrado y, en el caso de hueveros “más astutos”, han estado poniendo palos en los agujeros de los nidos para imitar nuestra marca de nidos ya excavados. En este caso, la ubicación y la información deben registrarse para la recolección de datos.

## Hueveros

Los recolectores de huevos o hueveros son a menudo personas de la comunidad local que recolectan huevos debido a una tradición cultural de consumo o por una necesidad financiera. La RPT desaconseja encarecidamente la confrontación con ellos. Para los voluntarios en la playa, esto puede ser peligroso e infructuoso. Otras formas de lidiar con alguien de quien sospeches que está recolectando huevos es llamar discretamente a la policía para encontrarlo cuando regrese al estacionamiento o simplemente tratar de adelantarlo hasta el siguiente nido. Los hueveros saben que lo que están haciendo es ilegal, por lo que a menudo intentarán ocultar su propósito o incluso harán todo lo posible para ocultar los huevos que ya han encontrado. Nuestra mejor defensa a largo plazo contra esto es continuar patrullando y educando/involucrando regularmente a las comunidades locales.

## Caminata

Los voluntarios pueden esperar caminar algunos kilómetros en una caminata de tortugas y se requiere que el grupo permanezca junto sin salidas anticipadas, así que planifique en

---

consecuencia. En Hermosa: La playa es larga y mayormente arenosa con una pequeña área rocosa hacia ambos extremos. A menudo se encuentran más personas y puede ser difícil pasar durante las mareas altas. En Tortuga: La playa está dividida por dos ríos y por eso cambia constantemente. Durante las mareas bajas, puede vadear los ríos. Durante las mareas altas, los voluntarios a veces necesitarán caminar por los senderos del bosque para llegar a la playa.

## Vivero

Si durante una caminata se encuentra un nido, el siguiente paso suele ser transportarlo al vivero de la Reserva Playa Tortuga en Ojochal. Los huevos se vuelven a enterrar allí en un área especialmente supervisada para proteger los huevos hasta que eclosionen.



## Liberaciones

Los nidos tardan aproximadamente 60 días en eclosionar dependiendo de las influencias climáticas de la lluvia y el calor del sol. Cuando los nidos en el criadero están listos, generalmente se envía un aviso a corto plazo a la comunidad en las redes sociales para que el momento pueda servir como una oportunidad educativa. Las crías son llevadas a su playa original para ser liberadas en el océano.

Estas liberaciones pueden volverse un poco difíciles de manejar cuando asisten muchas personas, ya que los bebés desorientados pueden dirigirse en diferentes direcciones



---

mientras toman unos momentos para reorientarse hacia el agua. Si asiste a una liberación, intente ayudar animando a todos a permanecer detrás de la línea demarcada en la arena . Es importante observar dónde pisa si las olas empujan a los bebés hacia la multitud y evitar nadar en el área inmediatamente después de una liberación.

## **Respeto**

La naturaleza de este trabajo cercano a las tortugas marinas que anidan, eclosionan y luego son liberadas significa que los voluntarios tendrán acceso único a las tortugas, los huevos y las crías. Si bien esto es algo muy especial y puede ser lo más destacado de la experiencia, es responsabilidad de cada persona recordar que, en última instancia, están interactuando con criaturas salvajes. Las tortugas marinas no están acostumbradas a la interacción humana y es probable que se asusten mucho si las tocan o sienten a los humanos cerca; no hay razón para pensar que somos diferentes de cualquier otro depredador. Por muy tentador que sea tomar esa selfie de cerca o tocar a las criaturas por curiosidad, recuerda respetar su espacio y darles el espacio que necesitan para completar esta etapa de su ciclo de vida en paz. Si es de noche, asegúrese de no tomar fotos con flash. Cuando estén arrastrándose hacia su lugar de anidación, mantén una gran distancia. Cuanto menos estrés experimenten en tierra, más fuerza tendrán para prosperar cuando regresen al océano.

## **Preparándose para la caminata**

### **Ropa**

En las caminatas nocturnas, se le solicita que use ropa negra/oscura para ayudar a ocultarse de las tortugas. En todo momento, se recomienda que use pantalones/camisas largas para protegerse de las purrujas, que algunas noches no son un problema pero otras noches son feroces.

---

**Nota:** Si usted está usando repelente de insectos, asegúrese de lavarse bien las manos después de la aplicación, ya que queremos evitar que accidentalmente entre en contacto con tortugas/huevos durante las interacciones.

## Zapatos

Algunos voluntarios van descalzos, algunos usan zapatos para el agua, algunos sandalias para caminar (con calcetines para evitar las picaduras de insectos) y otros usan zapatos viejos o botas de goma. Sus zapatos probablemente se mojarán y caminará mucho, así que asegúrese de que sean cómodos, sin áreas que rocen y provoquen ampollas.

## Guantes

Los voluntarios siempre deben usar guantes de látex (o similares) cuando se manipulen huevos o interactúen con tortugas. La razón de esto es evitar la contaminación tanto de las tortugas/huevos como de usted por transferencias bacterianas/virales. Además, como muchos voluntarios usan repelente de insectos o lociones, los guantes están destinados a proteger los huevos de estos químicos. Los líderes de la caminata pueden proporcionarle guantes o usted puede comprar su propia caja en las farmacias locales.

## Luz

Una buena inversión para los voluntarios frecuentes será un faro de luz roja. Según quién dirija la caminata y la hora del día, es posible que los voluntarios deban usar alguna combinación de luces blancas sin luz, ráfagas esporádicas de luces blancas dirigidas al suelo o solo luces rojas. Cuando esté cerca de una tortuga, solo debe usar una luz roja. Las tortugas tienen una vista decente y son sensibles a la luz, por lo que es ideal minimizar el uso de la luz para evitar que se asusten y decidan ponerlas. Si es posible para usted hacerlo y aún caminar con seguridad, no usar una luz y permitir que sus ojos se acostumbren a la oscuridad también puede ayudarlo a ver las huellas.

---

CONSEJO: Si su luz requiere un ciclo a través de diferentes salidas antes/después de llegar a la luz roja, trate de sostenerla contra su mano para bloquear la luz y evitar que la luz blanca brille o parpadee innecesariamente.

## Varios

Traiga agua y un refrigerio, si lo desea. Puede ser útil llevar una mochila liviana para guardar pertenencias, como agua, llaves y un chubasquero/poncho.

El líder del grupo llevará una bolsa con algunas herramientas (botiquín, cinta métrica, bolsas/cubeta, guantes, etc.).

Otra buena inversión para los voluntarios frecuentes será un balde pequeño o una mochila hielera estructurada para ayudar a transportar los huevos.

---

## Otras vías para colaborar con RPT

Todos tienen diferentes maneras en las que pueden contribuir a la conservación de tortugas marinas. La información anterior se compiló principalmente para describir cómo podría ser la experiencia de ser voluntario local. Sin embargo, hay muchas otras formas de ayudar, así que hable con la RPT si está interesado en encontrar otro enfoque para participar. Algunos ejemplos posibles:

- Transporte de nidos (a veces, los nidos o los voluntarios necesitan transporte desde las playas hasta el criadero)
- Limpieza o excavaciones en el vivero
- Proporcionar materiales (se necesitan baldes, luces, guantes y una variedad de otros materiales para apoyar los esfuerzos)
- Gestión de las liberaciones (cuando hay grandes liberaciones, es útil tener voluntarios allí para manejar las multitudes para que no se pise a los bebés)
- Desarrollar una aplicación de seguimiento de datos mejorada
- Y mucho más dependiendo de las circunstancias y tus habilidades.

