Reserva Playa Tortuga
Manual de Voluntarios 2018

Tabla de contenidos:

Sobre Nosotros: p. 2
Ubicación: p. 2
Proyectos Para Voluntarios: pgs. 3 - 9
Tarifas para Voluntarios: p. 10
Reglas y Requerimientos: p. 10
Qué se necesita traer/Qué está incluido: p. 11
Comida y Hospedaje: p. 12
Transporte: p. 13
Tiempo Libre: p. 14
Cómo postular: p. 15

PROGRAMA de CONSERVACIÓN
RESERVA PLAYA TORTUGA
Ojochal - Costa Rica
de TORTUGAS MARINAS

EDUCACIÓN
RESERVA PLAYA TORTUGA
AMBIENTAL

Fundación para la Investigación y Conservación de Playa Tortuga • Cédula Jurídica: 3-006-629328
Ojochal de Osa • Puerto Cortés • Puntarenas • Costa Rica
Teléfono: (00506) 2786 5200 • Fax: (00506) 2786 5018 • Celular: (00506) 8656 9403
rptojochal@gmail.com • Skype: reserva.playa.tortuga • www.reservaplayatortuga.org

Sobre Nosotros

Reserva Playa Tortuga es un centro científico biológico de educación e investigación sin fines de lucro formado por miembros de la comunidad (ciudadanos científicos) y científicos Costarricenses para crear una cultura de conservación ambiental en Costa Rica. Trabajamos con las comunidades locales, con organizaciones nacionales e internacionales gubernamentales y no gubernamentales para promover la conciencia ambiental y conservación con acciones a favor de la protección de los recursos naturales y la creación / recreación de ambientes marinos costeros intactos y el desarrollo sostenible del turismo ecológico responsable.

Ubicación

Estamos localizados a sólo 3.5 horas de San José, en Ojochal de Osa, en la costa Pacífica de Costa Rica. La reserva ofrece un ambiente único para investigadores y voluntarios. Reserva Playa Tortuga está localizada en el bosque tropical lluvioso, que incluye hábitats como pasto, pantanos, estuarios, arrecifes de coral, playa arenosa y rocosa, bosques costeros, bosque de manglar y bosque primario y secundario. Estamos localizados en la boca del Río Grande De Térraba, que es parte del Humedal Nacional Térraba Sierpe (30,654 ha), uno de los más grandes y más importantes humedales de Centro América además de ser Sitio Ramsar (Convención Ramsar – La convención de Humedales de Importancia Internacional), adicional a eso, Ojochal está a las afueras del Parque Nacional Marino Ballena.

Nuestras Coordenadas son: WGS84 proyección: Norte: 9°04'26.23" Oeste: 83°39'31.39"

Fundación para la Investigación y Conservación de Playa Tortuga • Cédula Jurídica: 3-006-629328
Ojochal de Osa • Puerto Cortés • Puntarenas • Costa Rica
Teléfono: (00506) 2786 5200 • Fax: (00506) 2786 5018 • Celular: (00506) 8656 9403
rptojochal@gmail.com • Skype: reserva.playa.tortuga • www.reservaplayatortuga.org

Proyectos Para Voluntarios

Los proyectos se trabajan durante todo el año,
excepto por el de tortugas, el cual se trabaja desde Julio hasta Enero.

Programa de Conservación de Tortugas Marinas

En las playas del Pacífico Sur de Osa, Costa Rica, existen 4 especies de tortugas que potencialmente pueden ser vistas anidando en diferentes períodos del año: Tortuga Lora (Olive Ridley, *Lepidochelys Olivácea*), Tortuga Verde (Green Turtle, *Chelonia Mydas*), Tortuga Baula (Leatherback, *Dermochelys Coriacea*) y la Tortuga Carey (Hawksbill, *Eretmochelys imbricata*). Todas ellas están en peligro de extinción. Playa tortuga es playa de anidación de las Tortugas Lora, pero a pesar de esto, es posible que otras especies ocasionalmente arriben.

El período de anidación se extiende desde Julio a diciembre, con un pico de anidación entre los meses de Setiembre y Octubre, durante este período es posible observarlas de manera individual y algunas veces dos o tres por noche. En las dos temporadas pasadas hemos logrado rescatar de manera exitosa más de 140 nidos, cada nido tiene en promedio 100 huevos. La mayoría de los nidos son movidos al vivero donde son observados y protegidos 24/7. En el vivero se recolecta información muy importante, como los períodos de incubación, la temperatura de los nidos la cual influye en el sexo de los neonatos, así como factores ambientales como precipitación y otros factores ambientales físicos.

Fundación para la Investigación y Conservación de Playa Tortuga • Cédula Jurídica: 3-006-629328
Ojochal de Osa • Puerto Cortés • Puntarenas • Costa Rica
Teléfono: (00506) 2786 5200 • Fax: (00506) 2786 5018 • Celular: (00506) 8656 9403
rptojochal@gmail.com • Skype: reserva.playa.tortuga • www.reservaplayatortuga.org

Entrenamiento:

Como parte del voluntariado en nuestro programa de tortugas marinas, usted va a tener la oportunidad de aprender sobre la biología de las tortugas marinas, especialmente de la Tortuga Lora (*Lepidochelys Olivácea*) la cual es la más común en Playa Tortuga. Usted va a ver adultos, bebes y también los huevos y de esta manera aprenderás acerca de todo el ciclo de vida. Al ayudar a este proyecto, usted va a ser parte de un serio Proyecto Científico de Investigación, el cual provee información muy importante para la conservación de tortugas marinas. A su llegada, los voluntarios del proyecto recibirán un entrenamiento acerca del proyecto de investigación del cual van a formar parte, como utilizar los equipos, el trabajo que van a hacer y el comportamiento correcto que tienen que tener cuando se encuentren trabajando en el campo. Los grupos de voluntarios siempre van a trabajar con algún miembro experimentado del staff, quien va a poder explicar y mostrar a los voluntarios lo métodos científicos para trabajar una tortuga marina, el trabajo de vivero, manejo de tortugas mientras desovan y la recolección de huevos y la toma de datos

Responsabilidades:

- Cuidado y protección del Vivero y Campamento
- Limpieza de la playa (Playa Tortuga)
- Asistencia a biólogo en la colección de información, monitoreo (Marcas) y manejo de Tortugas (incluyendo liberación de neonatos).
- Reubicación de los nidos al vivero o a un lugar seguro de la playa. Esto se determina si el nido está amenazado por la erosión, mareas, Madera seca o por Hueveros (cazadores).
- Patrullas nocturnas en la playa

¿Qué hacer cuando se encuentra una Tortuga?

- Cuando se ve de primero una Tortuga, esté ella caminando hacia la playa o regresando al océano, hay que evitar cualquier tipo de movimiento que pueda asustar a la tortuga
- No fotos con luz del Flash (Prohibido). (Fotografías con flash son usadas bajo permisos especiales y sólo en entrenamientos y para educación)
- Manténgase alejado de la Tortuga hasta que un miembro del staff llegue. Esté quieto y no use su linterna.
- Una vez que la Tortuga ha escogido su lugar para desovar, va a ser responsabilidad del líder de patrulla/staff de acercarse a la Tortuga y decidir cuándo es el momento indicado para empezar a trabajar.

Uso de la Linterna:

• El protocolo para Centro América: Uso solamente de luz roja mientras se patrulla en las playas. *Excepciones:* Emergencias en general cuando se necesita enviar señales a otras personas en patrulla; cuando se le ha indicado utilizar la luz blanca; o cuando se están buscando hueveros.

Reglas importantes mientras se está trabajando en la playa:

• Nunca tome fotos utilizando la linterna u otra luz artificial.
• Nunca camine o se ponga de pie al frente de una Tortuga.
• Nunca ilumine la cara de la Tortuga con la linterna.
• Nunca permita que extraños participen del patrullaje ni de ningún tipo de información de los proyectos/tortugas.
• Nunca tome antes o durante una patrulla y nunca llegue borracho a patrullar (Nos reservamos el derecho de expulsarlo del proyecto sin un reintegro del dinero si esto llega a pasar).
• El uso de drogas o sustancias ilegales no va a ser permitido (Nos reservamos el derecho de expulsarlo del proyecto sin un reintegro del dinero si esto llega a pasar).
• Siempre hay que estar listo 15 minutos antes de cada patrulla.
• Si en determinado caso se encuentra con un Huevero, repórtelo a al staff de RPT, nunca trate de lidiar con ellos.
• Si se encuentra a una Tortuga durante el día, las fotos son permitidas, pero siempre hay que respetar a las tortugas a cualquier hora del día.
• Siempre maneje las bolsas con huevos de Tortuga con mucho cuidado (mientras más cuidadoso sea con los huevos mayor va a ser el éxito de eclosión).
• **Nunca use repelente de mosquitos o perfume mientras esté trabajando con Tortugas o manipulando los huevos de Tortuga.**
• Deshágase de la comida y la basura del vivero, de no hacerse, esto atraerá hormigas, perros, mapaches u otros animales.

Horas de Trabajo:

• RPT requiere que trabaje como voluntario 5.5 días cada semana y 6 horas cada día. Los voluntarios pueden elegir trabajar más horas y pueden seleccionar en qué proyecto les gustaría participar. Los cupos son limitados, especialmente en el proyecto de tortugas; no podrán haber más de 8 personas patrullando al mismo tiempo (puede ser que las parejas no siempre trabajen juntas).
• El trabajo se divide en dos partes principales: Patrullas nocturnas y mantenimiento del vivero.
• Patrullas Nocturnas: La playa tiene alrededor de 1.4km y es dividida en sectores, las patrullas serán de aproximadamente 3 horas y serán de acuerdo al tipo de marea.

Proyecto de Educación Ambiental y Extensión Comunitaria

La necesidad de que futuras generaciones comprendan la importancia del manejo y conservación de los recursos naturales es esencial. Los niños de Osa son los futuros herederos de los recursos naturales que estamos trabajando para preservar hoy. Como tal, consideramos que la comunidad escolar del Circuito Grande de Térraba es de gran importancia con respecto a este objetivo.

Esta es una de las principales misiones de la Reserva, educar y envolver activamente a la comunidad-estudiantil a lo largo de esta zona. Con este fin, hemos creado el proyecto "Era Verde", que consiste en un currículo de módulos de un año de duración basado en los diferentes proyectos de conservación y de manejo de recursos naturales en los que Reserva está trabajando actualmente. Se trabaja con algunas escuelas tales como Escuela Tortuga, Escuela Punta Mala, Escuela Ballena, Escuela El Valle del Diquis, etc. a través de conferencias, visitas guiadas, excursiones, entre otros. Los voluntarios tendrán la oportunidad de ser parte de los talleres, preparar materiales, hacer manualidades, conducir y trabajar con los niños de las escuelas durante los talleres

El programa de Extensión Comunitaria busca proyectar el trabajo de la Reserva Playa Tortuga con las comunidades vecinas y el exterior a través de actividades que permitan llegar a diferentes audiencias. Actualmente, la Reserva es miembro activo de los comités locales "Bandera Azul Ecológica" de Ojochal y Playa Ventanas, entre otros.

Algunas de las actividades que se realizan durante el año son:

- Limpieza del río Balso
- Limpieza en Playa Tortuga y Playa Ventanas
- Festival de Tortugas Marinas
- Campamento de verano, etc.

Jardín de Mariposas

El Jardín de Mariposas de RPT es con fines educativos y busca ser una herramienta para el proceso de enseñanza-aprendizaje en los estudiantes, permitiendo el contextualizar el curriculum emanado por el Ministerio de Educación Pública, que permite la enseñanza sobre conceptos como el ciclo de vida de los insectos, el papel ecológico que desempeñan en la naturaleza y las relaciones biológicas y culturales que mantienen.

Algunas de las especies nativas de mariposas que se encuentran aquí son: *Siproeta stelenes, Caligo brasilensis, Heliconius ismenius, Morpho helenor*, entre otras.

En los últimos años, ha sido un aula abierta cumpliendo con las condiciones necesarias para realizar experimentos sobre biología, ecología y etología, como: comportamiento, territorialidad, longevidad y cortejo, para sus trabajos de ciencia y ferias científicas.

Algunas de las actividades que realizan los voluntarios son:

- Actividades con estudiantes
- Colecta e identificación de mariposas
- Trasplante de plantas hospederas
- Traslado de pupas y larvas.
- Toma de datos en el laboratorio

Inventario de Mamíferos

Dentro de la reserve existen más de 11 especies de mamíferos, los más comunes son los mapaches, pizotes, comadrejas, nutrias de río, tayras y monos.

Los mamíferos son muy importantes para el balance dinámico del bosque y mediante la colecta de información de sus hábitos, dietas y movimientos locales, esto ofrece información que puede ser usada en reforestación de plantas en el área de la costa para establecer Corredores Biológicos.

El mono capuchino es fácil de encontrar en el bosque de la reserva, las nutrias así como los perezosos son muy comunes en los alrededores pero difíciles de observar.

Hay evidencias de Ocelotes (detectados por cámaras trampa) en el Río Balso.

Las cámaras trampa son una herramienta excelente para lograr determinar la presencia y a abundancia de mamíferos en el área.

Monitoreo de Cocodrilos

El objetivo principal de este estudio es recolectar información real acerca de los Cocodrilos – El caimán de Anteojos (*Caimán crocodilus*) y el Cocodrilo Americano (*Crocodylus acutus*) – en el área de la reserva: su distribución, relación con el medio ambiente y el impacto humano en el ecosistema. Se quiere hacer un perfil inicial de la población con la intención de ayudar al manejo y conservación de esta especie por medio de información sobre su estado en el Pacífico Surde Costa Rica.

Metodología:

Debido a que es un estudio inicial, la investigación va a consistir en monitoreo nocturno dos veces a la semana, dependiendo del nivel de marea cuando los ojos de los animales son detectables con las linternas. Se cuentan la cantidad de animales y se marca en el GPS los puntos donde se localizan. Los que sean pequeños de tamaño (menos de 1 metro), van a ser capturados para determinar la especie, tamaño, sexo y estado de salud. Estos van a ser marcados cortándoles una pequeña punta en las escamas de la cola.

Equipo:

Linternas, Kayaks, Guantes, Cinta, GPS, Cámara.

Tarifas para Voluntarios

1 Semana -- $300	7 Semanas -- $1960
2 Semanas -- $600	8 Semanas -- $2240
3 Semanas -- $900	9 Semanas -- $2520
4 Semanas -- $1200	10 Semanas -- $2800
5 Semanas -- $1400	11 Semanas -- $3080
6 Semanas -- $1680	12 Semanas -- $3360

Voluntarios de un Día no se quedan en RPT, ellos podrán participar de los proyectos como el de tortugas y otros con un pago/donación de $15 por día/noche de patrulla. Comidas y el trasporte de y para RPT NO ESTÁ INCLUIDO

Reglas y Requerimientos

Nuestra área es bastante segura, por supuesto se tiene que tomar las medidas de seguridad normales de viaje como en cualquier otro lugar. A su llegada, un miembro del staff le informará sobre las normativas de la zona y de la estación. La estación está protegida por una cerca y por video cámaras 24/7. Todo el personal está certificado con CPR y primeros auxilios.

POR FAVOR RECUERDE QUE USTED DEBE DE SER MAYOR DE 18 AÑOS PARA PODER SER VOLUNTARIO EN LA RESERVA PLAYA TORTUGA (PERMISOS ESPECIAL- ES SE PUEDEN DAR A MAYORES DE 13 AÑOS ACOMPAÑADOS POR UN ADULTO RESPONSABLE).

Documentos asociados que se le enviarán una vez que su solicitud sea completada y aceptada en el Programa de Voluntarios:

1. Formulario de contacto de emergencia del voluntario
2. Exención y liberación de responsabilidad para los voluntarios / turistas
3. Reglas de la estación de campo de Reserva Playa Tortuga

Seguro Médico de Viaje:

Para poder participar en nuestro programa, usted debe de viajar con su propio seguro de viajes, eso le proveerá de asistencia médica durante todo su viaje.

Qué necesita traer/Qué está incluido

En la Reserva se le proporcionará la ropa de cama (sábanas), tres comidas por día, snacks y bebidas no alcohólicas. Tenemos acceso a internet (WI-FI) por si desea traer su computadora. Cada voluntario tiene un día libre y uso gratis de la lavandería.

POR FAVOR TRAER:

1. Poncho de buena calidad (que no sean calurosos) o una chaqueta para lluvia.
2. Botellas para agua libres de BPA o de acero inoxidable (al menos 2)
3. Reloj con alarma.
4. Reloj resistente al agua.
5. Binoculares (si tiene, que sean buenos, y preferentemente resistentes al agua)
6. Focos, linternas de cabeza LED con luz roja idealmente. Tenemos cargadores para quienes usen baterías recargables.
7. Ropa de secado rápido para clima húmedo/caliente tropical (ropa de algodón puede tomar mucho tiempo en secarse) *Traer ropa que no tenga preocupación en arruinar, ¡ya que te vas a ensuciar!*
8. Ropa negra o de color oscuro para los patrullajes/caminatas nocturnas en la playa.
9. Muchas camisetas, shorts, pantalones largos con bolsillos, camisetas de manga larga. (Suficiente ropa para una semana, recuerda que tenemos lavadora)
10. Dos pares de zapatos resistentes para caminar en la playa de noche (resistentes al agua) y por los senderos (botas luminosas no son necesarias), botas de goma o tenis.
11. Sandalias (de buena calidad), botas de goma y/o zapatos para agua.
12. Traje de baño.
13. Repelente de insectos (no se usa en la playa ni durante las patrullas)
14. Toallas de playa/baño
15. Protector solar resistente al agua.
16. Shampoo, jabón biodegradables (seamos amables con el sistema de aguas de Costa Rica) y artículos de aseo personal.
17. Gafas para sol.
18. Cámara (resistente al agua siempre es recomendable)
19. ¡Artículos para donar a las escuelas y/o comunidades son bienvenidos!
20. Tarjetas para llamadas internacionales están disponibles en tiendas o alquiler de celulares en el aeropuerto.
21. Dos copias del pasaporte.
22. Entretenimiento: libros, juegos, música, guitarra, pinturas, balones, etc.
23. Estudiantes e investigadores que vienen a hacer sus propias investigaciones deben de traer su propia laptop o dispositivo para guardar la información de sus investigaciones.

Comida y Hospedaje

Toda la comida y el hospedaje están incluidos en la tarifa del voluntario. Las comidas serán preparadas bajo la asistencia del coordinador de voluntarios. La comida puede incluir arroz, frijoles, tortillas, ensaladas, pollo, carne, pescado, sopas, cereales, sándwiches, queso, frutas, vegetales y refrescos naturales de frutas.

Adicionalmente, los voluntarios son responsables de mantener la cocina, baños y las habitaciones en orden.

Reserva Playa tortuga puede acomodar un máximo de 15 personas. Tenemos una habitación accesible para discapacitados, una habitación con una cama queen, otra habitación con una litera, una cama individual y una cama doble, mientras que el resto de las habitaciones son individuales. Todas las habitaciones son espaciosas, con camas de buena calidad y ventiladores. Todas las habitaciones tienen compartimentos para guardar ropa y ventanas con mallas para mantener a los mosquitos fuera. RPT provee la ropa de cama. En cuanto a la disponibilidad de las habitaciones, se usa la modalidad de que el primero que llega, es el primero que elije.

El campamento de tortugas en la playa está equipado con plataformas para dormir cubiertas con mosquiteros para cuando necesites permanecer en el campamento.

Fundación para la Investigación y Conservación de Playa Tortuga • Cédula Jurídica: 3-006-629328
Ojochal de Osa • Puerto Cortés • Puntarenas • Costa Rica
Teléfono: (00506) 2786 5200 • Fax: (00506) 2786 5018 • Celular: (00506) 8656 9403
rptojochal@gmail.com • Skype: reserva.playa.tortuga • www.reservaplayatortuga.org

Comida y Hospedaje

Reserva Playa Tortuga está ubicada en Ojochal, a tan sólo 3.5 horas desde San José.
Por favor, haga sus arreglos de vuelo hacia SJO (Juan Santamaría es el Aeropuerto Internacional de Costa Rica). También puede viajar a RPT desde el aeropuerto Internacional de Liberia, pero deberá tomar otro vuelo hacia Quepos o Palmar Sur, y contratar un transporte privado hacia RPT o tomar un autobús.

Aerolíneas con vuelos directos a Costa Rica

Aeromexico	Copa Delta	Southwest
Air Canada	Edelweiss Air	Spirit Air
Air Panama	Frontier	TACA/LACSA
Alaska Airlines	Iberia	Thomson
American Airlines	Interjet	United
Avianca	JetBlue	US Airways
British Airways	KLM Royal Dutch Airlines	Volaris
Continental		

Existen opciones para todos los presupuestos para viajar hasta RPT una vez que estás en Costa Rica: Taxi, bus, trasportes privados, vuelos locales.

Nota: RPT no hace reservaciones de vuelos u hoteles para los voluntarios.

En bus hasta la reserva:
Desde el aeropuerto tienes que tomar un taxi ($35 aprox.) hasta la estación de bus Tracopa en San José. Hay buses hacia Ojochal saliendo casi cada hora, desde las 6 am en adelante. Ojochal no es una parada final, por lo que cuando compres tu tiquete debes indicar que vas hacia Ojochal, por la costanera.

El bus hace dos paradas de descanso: una dura 5 minutos y otra dura 30 min en Uvita. Después de este último descanso hazle saber al conductor que vas a bajar en Ojochal. El recorrido desde Uvita hasta Ojochal demora cerca de 10 minutos. Cuando llegues a la parade del bus de Ojochal, camine hacia el Este (la misma dirección que va el bus) hasta pasar la señal de Playa Tortuga, inmediatamente después del puente, tome el camino que va a mano derecha (hecho con una señal de Playa tortuga) hasta que puede ver otra señal y la entrada principal a la reserva. La reserva está a menos de 10 minutos caminando de la parada de bus.

Si llega al aeropuerto después de las 3 p.m., debe pasar la noche en San José y viajar a Ojochal al día siguiente.

Horario de Buses de Tracopa
por la costa

(Estos buses pasan por Ojochal)

6:30am - Golfito
7:30am - Panamá
10:15am - Paso Canoas (Frontera Panamá)
11:00am - Laurel
12:15pm - San Vito
1:05pm - Paso Canoas
2:00pm - Paso Canoas
3:30pm - Golfito
4:30pm - Paso Canoas
6:40pm - Paso Canoas

Servicios de Trasporte privado:

Monkeyridecr.com - +506 2787-0454
Transfers MyC - +506 87180004
Costa Rica Travel One - +506 2582-04

Tiempo Libre

Durante su tiempo libre hay muchos tours y actividades para escoger: Lecciones de Surf, Tours a Caballo, Canopy Tours, caminatas, Cataratas, playas locales, snorkeling y buceo como muchas otras.

Ojochal tiene muchos restaurantes, supermercados, pulperías, bazares y bares cerca de la reserva. Además, hay servicio de buses hacia Uvita, Dominical, Quepos y al resto de Costa Rica y Panamá (estamos a 2.5 horas de la frontera). Para más información visite: http://uvita.info/

Exótica / Restaurante 2786 5050	Hotel El Castillo / Restaurante 2786-5543	Osa Canopy Tour 8884 1237
Hotel Villas Gaia / Restaurante 8382-8240	The Bamboo Room / Restaurante 2786 5295	Kokopelli Wildlife Tour 8897 1678
Mama e Papa / Restaurante 2786-5336	Fusión / Restaurante 2786 5152	Bodhi Surf School 2743 8453

Cómo postular

Por favor, visita nuestro sitio web para ver nuestro calendario y revisar si existe disponibilidad para la fecha que está interesado en venir como voluntario. Luego utiliza el formulario para contactarte con nosotros. Indícanos la fecha en la que te interesaría participar como voluntario y te enviaremos un formulario de solicitud.

Información de Visa:

Para trabajar en el proyecto como voluntario, usted nada más necesita una visa de turista. La mayoría de norteamericanos y europeos reciben una visa por noventa días de manera automática apenas ingresan al país y no tienen que solicitar una con anterioridad. Personas de algunos países de Sudamérica necesitan solicitar una visa en la embajada de Costa Rica en dicho país antes de viajar. Al llegar al país, es muy posible que Oficiales de Migración le soliciten presentar un tiquete de salida del país. Si usted no tiene tiquete de salida, va a tener que conseguir uno para algún otro país. Asegúrese de que su pasaporte sea válido durante toda su estadía en Costa Rica.